

◆履歴書・経歴書◆

2023/11/08現在

氏名 坂口 まさし (さかぐち まさし)
 生年月日 1966年4月30日生まれ 血液型O型



身長	174cm
体重	66kg
BMI	21.5
Fat%	13.0
ウエスト	76cm
座右の銘	身心一如

経歴

1985年3月 和歌山県立和歌山北高等学校保健体育科(現・健康科学科)卒
 1989年3月 大阪体育大学体育学部体育学科卒(社会体育専攻)
 1989年4月 (株)レガシー フィットネスクラブレガシー勤務
 [東京・埼玉・の各店にてスイミング・フィットネスチーフを歴任]
 1993年4月 グループ10店舗の統括トレーナーを歴任
 1994年5月 (株)ダイエーオリムピックスポーツクラブと合併(現コナミスポーツ)
 [神奈川海老名店支配人を50店舗中の最年少で歴任]
 1995年9月 甲子園リアルエステート 甲子園都ホテルフィットネスクラブ勤務
 (現ノボテル甲子園フィットネスクラブにてチーフトレーナーを歴任)
 1998年8月 フリーのパーソナルトレーナーとして活動
 2000年3月 (株)ワカヤマアスレティックス フィットネスクラブパルポート太田勤務
 [フィットネスチーフを歴任]
 2002年12月 アテネオリンピックセーリング女子470級日本代表 吉迫由香・佐竹美都子
 両選手専属トレーニングコーチを歴任
 2005年5月 ヘルスフィットネスコンサルタント&パーソナルトレーナーとして独立
 (屋号)健康運動推進オフィス トータルヘルスプロテクションを立ち上げる
 2008年10月 日本健康運動指導士会和歌山県支部を設立 支部長に就任
 2015年3月 日本健康運動指導士会和歌山県支部長を退任
 2016年3月 和歌山県鬼ごっこ連盟設立準備会を発足
 2019年1月 和歌山刑務所非常勤職員採用

○保有資格

財団法人 健康・体づくり事業財団認定 健康運動指導士	SAJ公認 テクニカルプライズ
全国ラジオ体操連盟公認 ラジオ体操指導員	中学・高校保健体育教員免許保有
一般社団法人鬼ごっこ協会公認 3級ライセンス(指導員・審判員)	CPR/AED

■現在の契約団体・法人

〒和歌山県	〒(株)ヘルスアンドフィットネス
〒和歌山市・海南市・紀ノ川市・橋本市	〒社会福祉法人 紀三福祉会
〒安原スポーツクラブ	〒関西体育指導者協会
〒和歌山刑務所(処遇部門)	〒日本健康運動指導士会

□現在の業務内容

〒特定保健指導内における運動指導	〒和歌山市「国保運動教室」統括講師
〒地域総合型スポーツクラブでの運動指導	〒健康運動サークル『らくらく』3教室を主宰
〒健康運動相談(コンサルティング契約)	〒スポーツ鬼ごっこの普及・啓発活動
〒和歌山刑務所処遇部門健康運動指導担当	〒公民館講座(和歌山市)

○セールスポイント

多種多様なスポーツ・運動施設での指導経験を踏まえ、よりわかりやすいプログラムの提供と指導を身上としています。

対象は子ども～高齢者までですが、「健康運動指導」に特化しています。

現在は、健康運動講座(メタボ・生活習慣病・ロコモ関連)・講演に力を入れています。(年間400回の実績)

公式ホームページ	トータルヘルスプロテクション	http://th-protection.jimdo.com/
公式ブログ	健康運動指導士の“身体活動”な日記	https://ameblo.jp/jimny522/
公式ブログ	スポーツ鬼ごっこin安原SC	http://onigokkoyasuharasc.ikora.tv/